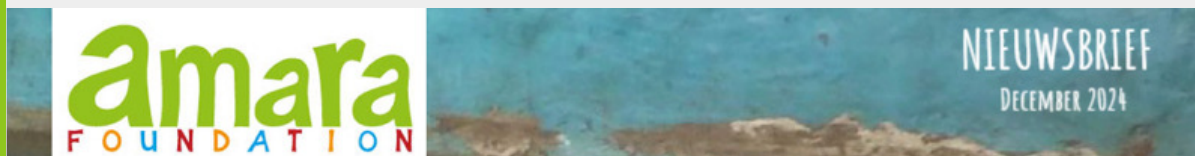
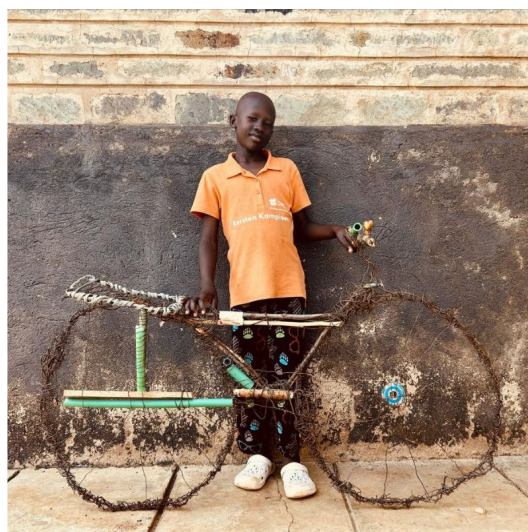


Van: Amara Foundation <administratie@amarafoundation.org>
Verzonden: dinsdag 10 december 2024 23:14
Aan: Bestuur van MondoLokaal,
Onderwerp: Nieuwsbrief December 2024



Nieuws uit Kisumu

- Bestuurslid Nynke en broer Frans in Kisumu
- Oud-bestuurslid Lianne in Kisumu
- Project Zorg: eerste kinderen starten aan vervolgonderwijs
- Project Hulp aan individuen: Nynke in gesprek met de ondernemers
- Project Sport: Urusi start senior team
- Project Sport: Shakers doen mee met nationaal toernooi
- Project Therapie: zorgverzekering veranderd in Kenia



Activiteiten

- Herfstmarkt ft Harspit Oppenhuizen
- Buitenlandbeurs Utrecht
- Booksale NHL Stenden Leeuwarden
- Verkooptafel Heerbeeck College Best
- Kerstmarkt Eigen Herd Uden

Agenda

- Kerstbingo Expeditie Kenia
- Kerstmarkt Langenboom
- Webshopverkoop kerstartikelen
- Statiegeldactie Jumbo Den Dungen
- Benefietdiner Expeditie Kenia

Nieuws van het bestuur

- Terugblik 2024

Bestuurslid Nynke en haar broer in Kisumu

Vrijdag 18 oktober zijn mijn broer Frans en ik, Nynke, naar Kisumu gevlogen. Met 5 volle koffers met spullen voor Amara en 4 stuks handbagage waren wij blij dat Richard ons met zijn busje op kon halen van het vliegveld. Het was voor Frans de eerste keer in Oost-Afrika, dus een paar dagen genieten van de prachtige natuur was een 'must', maar verder zat de agenda vol met afspraken en huisbezoeken. In plaats van een uitgebreid verslag per dag, hier een paar wist-je-dat-jes:

Wist je bijvoorbeeld dat:

... de examenkandidaten vóór hun eindexamen in het zonnetje worden gezet tijdens een zogenaamde Graduation

prayer?

... er in Kisumu veel Amara-vrienden hun vrije dag hebben opgeofferd om samen af te kunnen spreken?

... zitvolleybal ontzettend lastig is en ik nu nog veel meer respect heb voor alle spelers?

... huisbezoeken een waardevol inzicht geven in het welbevinden van de kinderen die wij sponsoren?

... de eerste bijeenkomst met (bijna) alle ondernemers met een microkrediet zo'n groot succes was, dat wij daarvan een jaarlijks event gaan maken?

... wij nu, naast Mark, een tweede kaartenmaker hebben? Welkom in ons team, Joseph!

Het was geweldig om mijn broer kennis te laten maken met Kenia, Kisumu en natuurlijk de mensen waar wij het allemaal voor doen. Want ik spreek wel vaak van projecten, maar het gaat natuurlijk over mensen en regelmatig contact helpt om elkaar te begrijpen. Elke keer als ik denk dat ik het weet, dan blijkt het toch net weer iets anders te zijn en zo levert elk bezoek, elk gesprek weer nieuwe inzichten op.





Meetrainen met de Shakers



Frans en Nynke bij Lake Manyara

Oud-bestuurslid Lisanne bezoekt Amara-familie in Kisumu

Vorig jaar november, meldde ik tijdens mijn werkbezoek in Kisumu, aan de mensen van de diverse Projecten van Amara dat ik per 1-1-2024 ging stoppen als bestuurslid. Als bestuur waren we hier al een klein jaar mee bezig maar voor allen in Kisumu, was het wel een zeer onverwachte mededeling. Ik beloofde zeker als vriend, in plaats van bestuurslid, hen nog op te komen zoeken. Die reis heb ik nu dus gemaakt. Zonder een ellenlange "to do" lijst vertrok ik 3-11 voor twee weken naar Kisumu. Natuurlijk bezocht ik de diverse projecten en verschillende echt goede vrienden. En of ik nu als bestuurslid of als vriend binnenkom een warm welkom is weer daar. Op mijn nieuwe rol had ik me goed voorbereid. Soms was dat wat lastig maar over het algemeen heb ik, nu op een andere manier, geweldige gesprekken gehad met veel mensen. Van alle ontmoetingen heb ik weer genoten.

Ik ben een hele dag naar Kendu Bay geweest waar Daril (eens een therapeut op een werkervaringsplek van Amara) nu werkt en woont. We hebben altijd wel contact wanneer ik in Kisumu ben. Zijn vrouw Irene vangt tijdens de schoolvakanties jongeren op en brengt hen allerlei vaardigheden bij. Via een sponsor heeft ze een aantal trapnaaimachines gekregen en geeft ze o.a. naailes aan deze jongeren en ook worden er al mooie spullen gehaakt en gebreid. In de middag is er vaak aandacht voor sport maar ook voor gesprekken met de jongeren. Ik heb hen geholpen met het maken van wasbaar maandverband en had hier ook de nodige materialen voor bij me. Ze hebben dit zo goed opgepikt, ik kreeg na enkele dagen al foto's toegestuurd van wat er geproduceerd was! Dit krijgt zeker een vervolg, op wat voor manier ook.

Het bestuur van Amara Foundation had me gevraagd spullen mee terug te brengen voor verkoop in de webshop, waaronder natuurlijk weer heel veel mooie kaarten. Alles is gelukkig heelhuids overgekomen en de afgelopen week zijn er alweer honderden kaarten verkocht.

Samenvattend: ook als vriend is het top om in Kisumu te zijn.



Project Zorg:

Sinds september zijn de eerste twee van onze opvangkinderen gestart met een vervolgopleiding aan het technical trainings institute. Beiden worden vanuit Nederland door een periodieke sponsor ondersteund om dit te kunnen doen. Bedankt dat jullie hen deze mooie kans bieden.

Project Hulp aan Individuen:

Wat een mooi jaar was 2024 voor de **microkredieten**. Maar liefst 4 leningen werden met succes afbetaald en de business loopt bij de meesten ook nog goed. Zo goed zelfs, dat een aantal vrouwen een nieuwe lening wil afsluiten om hun goedlopende business een extra boost te geven, bijvoorbeeld door de aankoop van een maalmachine of een investering in een grotere voorraad tassen om levertijden te voorkomen.

Na het succes van de eerste bijeenkomst gaan wij vanaf nu elk jaar een meeting met alle vrouwen en mannen met een microkrediet organiseren om van en met elkaar te leren.

Project Sport

Urusi heeft een plan ingediend voor het starten van een seniorenteam per 2025. Daarnaast is er zoals elk jaar een begroting opgesteld voor de plannen in 2025 bij de jeugd. We hebben akkoord gegeven op het starten van het seniorenteam. Veel van de als jonge jeugd gestartte kinderen zijn nu 18+. Dit houdt in dat ze sinds enkele jaren niet meer bij Urusi kunnen blijven voetballen en weggaan om bij andere clubs te voetballen. Urusi wil ze echter graag behouden en ook als vrijwilliger op andere plekken in kunnen zetten. Een win-win situatie dus.



Project Sport

Sitting volleybal club the Kisumu **Shakers** doen deze

Project Therapie:

Vanaf 26 oktober is het grote vakantie in Kenia. Dit betekent dat alle kinderen weer wekelijks naar de therapie in Kisumu komen. De eerste uitdaging kwam om de hoek: de verzekering NHIF is veranderd. Dit houdt in dat de sessies therapie die tot nu toe vanuit de verzekering betaald werden, nu niet meer verzekerd zijn. Alle sessies per keer per kind kosten nu 410ksh ten minste tot eind december. Dat is toch even een behoorlijke kostenpost extra. Per kind moet er nu een nieuwe verzekering komen die past bij het kind en het gezin.

Enkele van de kinderen hebben extra hulpmiddelen nodig als ze thuis zijn. Vooral Joash, Melvin en Jennipher zijn ondertussen tot een volwassen lengte gegroeid. Dit maakt het verzorgen en douchen moeilijker. Gewoon dragen is niet mogelijk. Een goed passende oplossing is op dit moment gevonden in een stevig matras met een stevig waterdichte hoes eromheen. Henry heeft zoals ieder jaar zijn



maand mee met een toernooi op nationaal niveau! *Paravolley Kenya will have its last 2024 National Paravolley League Championship in Siaya County* from date 12 -- 14 December.

Wij wensen ze natuurlijk heel erg veel succes. Mede dankzij de fondsen vanuit Amara Foundation kunnen zij deelnemen, daar naartoe reizen en in een hotel verblijven.

hartonderzoek. Laten we hopen dat de uitkomsten goed zijn.



Herfstmarkt in it Harspit:

Zondag 3 november stond in het teken van de herfstmarkt in het Friese dorp Oppenhuizen. Er is voor een mooi bedrag aan kerstkaarten, beeldjes en andere Keniaanse producten verkocht en Nynke heeft veel geïnteresseerden kunnen vertellen over de projecten van Amara. Volgend jaar is Amara weer van de partij.

Buitenland- en Go Abroad-beurs Utrecht:

Vrijdag 29 en zaterdag 30 november vond de Buitenlandbeurs samen met de studiekeuzebeurs in de Jaarbeurs in Utrecht plaats. Voor ons de eerste keer om op een dergelijke beurs aanwezig te zijn. Samen met 12experienceAfrica deelden we een stand. Evelien en Carmen hebben veel leerlingen en ouders uitleg gegeven over wat Amara Foundation doet en wat je als vrijwilliger of stagiaire zou kunnen betekenen voor onze projecten. Wij hopen dat dit naast naamsbekendheid ook geïnteresseerden voor een stage of vrijwilligerswerk gaat opleveren.

Booksale NHL Stenden Hogeschool Leeuwarden:

Maandag 2 en dinsdag 3 december stond Nynke namens Amara bij de booksale van de bibliotheek van de NHL Stenden Hogeschool. Er zijn veel boeken, oude posters en zelfs een prachtige atlas uit 1963 verkocht en de volledige opbrengst gaat naar Amara. Ook heeft Nynke nog kerstkaarten, kerststerren voor in de boom en andere artikelen kunnen verkopen. Al met al een prachtig resultaat!

Verkooftafel personeelskamer Heerbeek College Best:

Donderdag 5 december heeft Evelien weer een tafel in mogen richting in de personeelskamer van het Heerbeek College in Best. Direct al kwamen er vele enthousiaste reacties en nog voordat de tafel volledig ingericht was, werd er al gekocht. Deze tafel zal 2 weken in de personeelskamer staan, zodat de mensen de tijd kunnen nemen om te shoppen en gemakkelijk zelf via de QR code hun producten kunnen betalen.

Kerstmarkt Eigen Herd Uden:

Zondag 8 december hadden oud-bestuursleden Lisanne en Maria met vriendin Tineke een fantastische opbrengst uit de verkoop van onze prachtige (kerst)artikelen. Jullie inzet en enthousiasme voor Amara waarden wij enorm!



Verkooptafel op
Heerbeek College



Booksale NHL Stenden Hogeschool

AGENDA

- Donderdag 12 december: Kerstbingo Expeditie Kenia
Locatie: Heerbeek college Best. Scan de QR code (hieronder), [geef je op](#) en DOE MEE!
- Zaterdag 21 december: Kerstmarkt Langenboom
- [Webshop](#) verkoop kerstartikelen
- Januari 2025: statiegeldactie Jumbo Den Dungen
- Zaterdag 18 januari: verkoop bij HUB hotel Mierlo
tijdens de zumba-marathon voor stichting Make a Wish: twee goede doelen in 1
- Dinsdag 18 februari: Benefietdiner Expeditie Kenia. Locatie: Quatre Bras Best



Christmas
Bingo
 Met hapjes en drinken
 voor het goede doel Amara foundation

donderdag 12 december
 aanvang: 18.00 tot 20.30
 heerbeek college aula
 adres: 5684 SL Best Willem de
 Zwijgerweg 150

bingo kaart: 4 euro

scan voor aanmelding ->
 Made with PosterMyWall.com






Kerststal soapstone groot

€12.50

[Bekijk in
webshop](#)



Gezin (kerststal) soapstone

€12.50

[Bekijk in
webshop](#)



Ster ijzerdraad paperbeads

€4.00

[Bekijk in
webshop](#)



Kerststal bananenblad

€15.00

[View](#)

Terugblik bestuur op 2024

De weg die het nieuwe bestuur het afgelopen jaar aflegde

Natuurlijk wisten we in 2023 al dat Maria en Lianne afscheid van ons gingen nemen. De twee overgebleven bestuursleden hebben toen al vele gesprekken gevoerd over hoe de stichting mogelijk anders ingericht moest gaan worden. Dat had alles te maken met de grote hoeveelheid werk, die met name Lianne al die jaren in haar eentje verzet had, (waarvoor we haar natuurlijk eeuwig dankbaar blijven) en die er nu bij ons bij zou komen. We wisten zeker dat we de taken eerlijker wilde verdelen en mogelijk meer werk in Kenia neer moesten en wilden gaan leggen. Daardoor zouden we flexibeler en sterker worden. Belangrijk daarbij is ook dat meerdere bestuursleden jaarlijks naar Kenia af kunnen reizen, om ook daadwerkelijk daar te zien en beleven wat er gaande is en wat er nodig is. Op die manier heeft iedereen een grotere betrokkenheid en een totaler beeld, waardoor beslissingen sneller genomen kunnen worden.

Afgelopen jaar zijn Nynke en Esther tot ons bestuur toegetreden. Daarmee is er een frisse wind door onze stichting komen waaien. Nynke is meerdere keren naar Kenia afgereisd en heeft daardoor de stichting al heel goed leren kennen. Ze stelt mooie en kritische vragen, zodat wij op verschillende plekken extra puntjes op de i kunnen zetten. Esther heeft veel boekhoudkundige ervaring, waardoor onze stichting ook op dat vlak weer eens even onder de loep genomen werd. Onze stichting heeft altijd goed gelopen en toch merken we dat een frisse blik nooit verkeerd is om één en ander nog efficiënter te maken.

2024 is een overgangsjaar geweest. Mede door de noodzaak die ontstaan is na het vertrek van Lianne en Maria, zullen we de stichting in 2025 anders in gaan richten en geleidelijk meer verantwoordelijkheden in Kenia gaan leggen. Wij vinden het altijd al belangrijk dat de projecten Keniaans blijven en dat ze gedragen en gedraaid worden door Kenianen. Wij zijn er voor de kritische vragen, het meedenken, de (financiële) ondersteuning en natuurlijk de controle. Onze contactpersonen leggen verantwoording af aan ons, zodat wij weer een terugkoppeling kunnen geven aan onze vele donateurs. Doordat we al onze contactpersonen inmiddels vele jaren kennen is er over en weer een fijne vertrouwensband ontstaan. Daardoor kunnen wij deze volgende stap nu zetten.

Sponsors bedankt

Wat zijn er het afgelopen jaar toch weer mooie dingen gebeurd voor onze stichting!

- Er hebben vele acties plaatsgevonden, zoals: boekenbeurs Vincentius Den Bosch, Trap In fietstocht in Uden, de wandel3daagse Langenboom, flessenacties, Mariakapel Maurik, herfstmarkt in it Harspit, buitenlandbeurs, Eigen Herd kerstmarkt, Wilbertoord pakt uit, Stoepverkoop Zeeland, Booksale NHL Stenden Hogeschool Leeuwarden.
- Twee familieleden van bestuursleden zijn voor het eerst afgereisd naar onze projecten in Kisumu.
- Er werd bekend dat expeditie Kenia voor de tweede keer door kan gaan. We reizen in oktober 2025 met 16 leerlingen van het Heerbeek College naar onze projecten in Kenia.
- Er hebben vele verkopen van onze Keniaanse producten plaatsgevonden onder andere via de wereldwinkels, maar zeker ook online en op markten.
- Er zijn weer periodieke giften afgesloten of verlengd.
- Helaas hebben we ook afscheid moeten nemen van Jan van Bergen, hij was een van onze oud-vrijwilligers en vader van bestuurslid Carmen. De collecte voor Amara leverde een hele mooie bijdrage op!

Het is prachtig om op allerlei manieren te mogen ervaren dat mensen Amara Foundation een warm hart toe dragen. Wij bedanken graag alle mensen die helpen, doneren, evenementen organiseren en meereizen naar onze projecten, kortom iedereen die ervoor zorgt dat Amara Foundation bestaansrecht heeft!

Asante Sana!!

Wij wensen jullie allen geweldige feestdagen en een prachtig 2025.



♥ Jan van Bergen op St Clare in 2008 ♥

SIKUKUU ZENYE FURAHA!

Fijne feestdagen!

NAMENS HET BESTUUR

EN ALLE MENSEN UIT KISUMU!

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther
van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga



U kunt zich [hier](#) inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2024 Amara Foundation, All rights reserved.

Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Our mailing address is:

Amara Foundation
Haagbeuk 21
Langenboom, Noord-Brabant 5453LH
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394

t.n.v. Amara Foundation

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)



