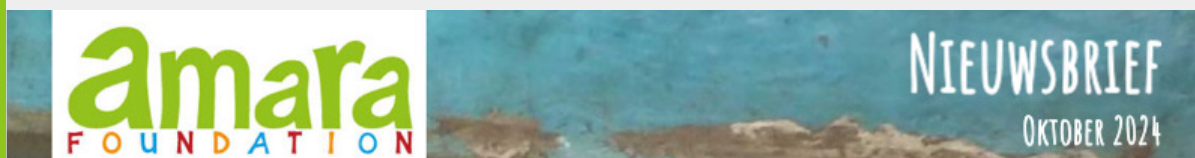


Van: Amara Foundation <administratie@amarafoundation.org>
Verzonden: maandag 7 oktober 2024 16:15
Aan: Dhr en Mevr Bestuur van MondoLokaal,
Onderwerp: Nieuwsbrief Amara Foundation Oktober 2024



Nieuws uit Kisumu

- Reisverslag van Evelien en Fem
- Project Zorg: Rashid
- Project Sport: Urusi
- Project Therapie: Vakantie
- Project Hulp aan individuen: Jackline

Activiteiten

- Onze webshop is klaar voor de feestdagen
- Wilbertoord pakt uut
- Stoepverkoop Zeeland

Agenda

- Bestuurslid Nynke gaat naar Kenia
- Herfstmarkt in It Harspit (Top&Twel)
- Buitenlandbeurs Utrecht
- Eigen Herd
- Kerstmarkt Langenboom
- Verkooptafel Heerbeek



Nieuws van het bestuur

- Sponsors: bedankt!
- Bestuurslid Nynke gaat naar Kenia

Nieuws uit Kisumu

Vrijdag 5 juli was ik (Evelien) in de ochtend nog rapporten aan het uitdelen aan mijn brugklas op het Heerbeek College en in de middag vloog ik al met mijn 14-jarige dochter Fem naar Kenia.

Het was voor Fem de eerste keer dat ze zo'n lange vlucht ging maken en ook de eerste keer dat ze naar een land als Kenia zou gaan. Ik werk al Fems hele leven voor de stichting en elke keer als ik ging had Fem het daar moeilijk mee, ze miste me en wilde mee. Inmiddels wilde ze ook mee om te zien wat ik daar allemaal doe. Ik heb al die jaren natuurlijk vol passie thuis verteld over onze projecten en Kenia en toch wist Fem niet wat ze moest verwachten.

Natuurlijk hebben we in die twee weken dat we daar waren een aantal leuke dingen gedaan, zoals een safari in Nakuru, een wandeltocht in de bergen bij Kit Mikayi, een bootsafari op het Victoriameer en we hebben afgesloten met een middag in een luxe strandtent, maar we gingen vooral om te werken voor Amara.

Fem is mee geweest naar het kinderkuis en scholen, ze heeft geluisterd naar de schrijnende verhalen van de thuissituatie van sommige kinderen en de verhalen over de politieke onrust. In het kinderkuis hebben we een

rondleiding gehad, hebben we het digibord gezien, wat een tablet is die op het randje van een krijtbord geplaatst wordt en heeft zuster Dorothy tot in detail verteld wie alle sponsors zijn en wat voor een enorme impact Amara heeft voor alle kinderen daar.

Ook is Fem mee geweest op huisbezoek naar Moses en zijn familie. Moses is een kind uit ons therapieproject en zijn ouders hebben in kader 'hulp aan individuen' een lening van ons ontvangen voor eigen bedrijf. Het is een leuk en liefdevol gezin dat in een heel klein dorp woont. Fem kreeg meteen baby Gabrielle (zie foto bovenaan) in haar handen gedrukt.

Daarnaast waren we in het ziekenhuis, waar we met Samoo, onze hoofdtherapeut, hebben gesproken. In Sondu zijn we in een school voor gehandicapten geweest, waar we voor het eerst Levis, onze nieuwe therapeut, hebben ontmoet.

Bovendien hebben we Molly's schoolkantine en haarsalon bezocht. Bij de school werd Fem door een grote groep leeftijdsgenoten ondervraagd die allemaal aan haar stijl haren en blanke huid voelden.



Evelien met Evans in Sondu en Fem in een schoolklas

We zijn met voetbalvereniging Urusi naar een sloppenwijk geweest waarbij we ook nog even het gezin van ons contactpersoon Ayub ontmoetten. Hij was net verhuisd en heeft nu een stenen huis met water. Ik zag hoe luxe dit huis is en hoe Ayub in de loop der jaren vooruit is gegaan. In Fems ogen was het een extreem klein huis (net iets groter dan haar slaapkamer), waar ze met een heel gezin wonen.

Ook met zitvolleybalclub the Shakers zijn we in de sloppenwijk geweest en werden Fem en ik verrast met cadeaus van de mensen met een eigen bedrijf die een materiële ondersteuning vanuit Amara ontvangen hadden. Van de schoenmaker kregen we allebei een paar slippers en van de naaister kreeg Fem een jurk en ik een tas. Het meekijken in die bedrijven is bijzonder, omdat ze met minimale ruimte en materialen mooie producten kunnen maken en bestaansrecht als bedrijf hebben. Ook hebben we mee mogen trainen met de volleybalclub. Er hangt elke keer een megapositieve sfeer bij deze groep gehandicapte mensen.



Evelien ontvangt een zelfgemaakte tas van de naaister en een zitvolleybaltraining van de Shakers

In de avonden heeft Fem gebruik gemaakt van de wifi en heerlijk contact gehad met haar vrienden van thuis. Ik was in de avonduren vooral aan het werk. Contact met de bestuursleden in Nederland en het uittypen van verslagen.

Fem kan moeilijk verwoorden wat ze er allemaal van vond. Echt alles was zó anders, dan het wel even geduurd heeft voordat ze een en ander een plaatsje kon geven. Als ik weer ga, heeft Fem in elk geval wel een compleet beeld bij waar ik naartoe ga. Ook heeft ze zich gerealiseerd dat

- een kwartiertje fietsen naar school helemaal niet zo erg is, zelfs niet als het regent, als je dat vergelijkt met een kind van ongeveer 8 jaar dat we om 6.30 uur in de ochtend in haar eentje in een mooi uniform al naar school zagen lopen;
- haar slaapkamer echt niet zo heel klein is, als je het vergelijkt met de huizen in de sloppenwijken;
- ik daar toch wel hard werk. Zowel overdag als 's avonds, dus dat het inderdaad geen vakantie is.

Fem is dankbaar dat we deze reis hebben gemaakt en ze heeft vooral genoten van de momenten met andere kinderen, zowel de kleintjes als leeftijdsgenoten.

Kijk voor een kort verslag per project op [Facebook](#) of [Instagram](#).

PROJECT ZORG

Op social media hebben jullie al een bericht van Rashid kunnen lezen. Hij is een van de kinderen die Amara van de voormalige Klaartje Derks stichting heeft overgenomen. Rashid heeft recent zijn stage als vliegveldmedewerker afgerond en wil een tweede stage in Nairobi doen om de kans op een baan te vergroten.

I am Rashid Yekin John Paul. I have been in the support of the Foundation since 2016. It is an honor to have you as my Sponsors, your investment in me will not be a waste of resources. Your willingness to invest in my education has made a significant to pivotal impact on my life. Without your help, I may never have been able to complete my studies up to this level. Indeed

PROJECT SPORT

Naast dat we voetbalvereniging Urusi sponsoren met geld voor onder andere de competitiewedstrijden, toernooien, vervoer, eten en drinken op de dag van de wedstrijd, veldonderhoud en vergoeding voor de trainers, brengen wij vrijwel altijd kleding, ballen en schoenen mee. De laatste paar keren hadden we echter te weinig grote voetbalschoenen, waardoor een aantal jongens tijdens een toernooi in augustus weer op blote voeten moesten spelen. Dat vonden wij niet kunnen. Het geld dat wij doneren is namelijk ook voor materialen die ze nodig hebben. Urusi heeft daarom nu 12 paar voetbalschoenen in grote maten gekocht. Ondanks het gebrek aan schoenen in augustus hebben ze een mooi toernooi gevoetbald en zichzelf

PROJECT HULP AAN INDIVIDUEN

Jackline (mama Moses), heeft in 2023 een lening ontvangen voor een maïs- en bonenhandel. Zij koopt samen met haar man, maïs of bonen bij de boeren in haar omgeving. Vervolgens slaan zij dat op en verkopen ze het per blik vanuit huis aan de buurtgenoten. Dit gezin heeft daarnaast een aantal kippen en vader staat voor de klas. Op die manier hebben zij meerdere inkomstenbronnen.

Ze willen hun handel uitbreiden met een molen, zodat zij hun maïs kunnen malen en maïsmeel kunnen verkopen. Ook de boeren kunnen er dan hun maïs laten malen. Het is prachtig om te zien dat mensen toekomstplannen hebben en aan omzetspreiding doen.

In de vorige nieuwsbrief meldden we dat Jackline al meer dan de

your support has been of an inspiration to me. Your support as been of an exposure to the world of knowledge and a boost of confidence to pursue my career in the field and I hope it will turn out to be a success in my life.

I want to thank you again for your support in term of Education, Financial support in general and in making my life and career possible. I am so grateful for everything.

Yours Rashid Yekin



Rashid

weer kunnen meten aan andere clubs in de omgeving.



Spelers van Urusi

PROJECT THERAPIE

Ook de gehandicapte kinderen hebben vakantie gehad. Tijdens de vakantie gaan zij natuurlijk niet naar school. Zij bezoeken dan het ziekenhuis in Kisumu om toch hun therapie te blijven ontvangen. Samoo, onze hoofdtherapeut, ziet ieder kind persoonlijk in de vakantieperiode en bespreekt de situatie met Levis en de moeders. Helaas zijn er ook kinderen ziek die extra medicatie nodig hebben. Levis neemt de tijd om het dossier van ieder kind bij te werken. In september zijn de meeste kinderen weer goed begonnen met de derde termijn van school. Sommige dienen nog aan te sterken en volgen later. Over drie weken eindigt deze termijn en gaan we de lange vakantieperiode in.

helft van haar lening had afgelost en nu hebben we nog beter nieuws, want Jackline heeft haar hele lening terugbetaald. Knap gedaan in zo'n korte tijd!



Jackline, man en dochter met de maïshandel



De kippen van Jackline

ACTIVITEITEN

Onze webshop is klaar voor de feestdagen

De feestdagen staan op de stoep en wij doen ons best om onze voorraad soapstone beelden, kerststallen, engeltjes van sisal, kleurrijke Maasai-sterren voor in de kerstboom en prachtige kerstkaarten tijdig aan te vullen. Begin november zal Nynke nog meer meenemen.

Alle producten worden in en rond Kisumu gemaakt door creatievelingen die met de

verkoop hun gezinnen kunnen onderhouden en de opbrengst wordt 100% besteed aan de projecten van Amara.

Dus ben je nog op zoek naar een origineel (kerst)cadeau waarmee je ook nog eens een goed doel steunt, ga dan naar [onze webshop!](#)



WEBSHOP



Ster kralen

€4.00

[Meer info](#)



**Kaart
kerstman op
fiets**

€2.20

[Meer info](#)



**Engel sisal
gevouwen
handjes groot**

€5.00

[Meer info](#)



**Kerststal
bananenblad**

€15.00

[Meer info](#)

Wilbertoord pakt uut

Begin september vond dit jaarlijkse evenement plaats. Bestuursleden Esther en Carmen hadden een bus vol rommelmarktpullen uitgesteld bij de kofferbakverkoop en dochter Kenza en haar vriendin Nikki verkochten zelfgemaakte armbandjes en fidgets. Het was een heerlijk zonnige dag met een mooie opbrengst voor Amara.

Stoepverkoop Zeeland

Op 29 september stond Zeeland in het teken van Handel en Wandel. Door het hele dorp heen bezochten veel mensen wandelend, fietsend of met hun auto zo'n 100 adressen. Daaronder ook de garage van de schoonouders van Carmen. De opbrengst van de verkoop ging naar Amara Foundation. Dankjulliewel, Herman en Ria!

AGENDA

- 18 oktober - 2 november: Nynke gaat naar Kenia

Half oktober vliegt Nynke samen met haar broer Frans naar Kisumu om de projecten van Amara te bezoeken. Meer informatie vind je verderop in de nieuwsbrief.

- 3 november: Herfstmarkt in It Harspit (Top&Twel)

Voor het eerst in de geschiedenis van onze stichting zal Amara op een Fries evenement worden vertegenwoordigd: op zondag 3 november van 13.30-17.30 uur verkoopt Nynke namelijk op de herfstmarkt in het Friese Oppenhuizen (nabij Sneek) de prachtige kaarten, beeldjes van soapstone en andere mooie producten.

- 29 en 30 november: Buitenlandbeurs Utrecht

Op vrijdag 29 en zaterdag 30 november 2024 vindt in de Jaarbeurs Utrecht de 9e editie van De BuitenlandBeurs plaats. De BuitenlandBeurs is hét evenement in Nederland op het gebied van studies, stages, vrijwilligerswerk, high school years, werk en taalcurssussen in het buitenland. Evelien en Carmen zullen Amara onder de aandacht brengen en proberen om vrijwilligers aan te trekken.

- 8 december: Eigen Herd

Op zondag 8 december verkoopt oud-bestuurslid Maria samen met vriendin Tineke de prachtige Keniaanse producten van Amara op de Kerstmarkt van Stichting Eigen Herd in Uden.

- 15 december: Kerstmarkt Langenboom

Op zondag 15 december verkoopt Carmen producten van Amara op de altijd gezellige Kerstmarkt in Mill. Dit jaar van 11.00 uur tot 17.00 uur in de Kerkstraat in Mill. Naast diverse marktcramen is er uiteraard ook muziek en vermaak en natuurlijk is er ook volop te eten en drinken en dat alles in de sfeer van de komende feestdagen. Kom dus gezellig langs!

- In de maand december: Verkooptafel Heerbeek College

Ook dit schooljaar zal Evelien weer een tafel neerzetten in de personeelskamer van het Heerbeek College. Vorig jaar al vroegen collega's om nieuwe producten, dus bestuurslid Nynke zal in Kenia gaan kijken of we ons assortiment uit kunnen breiden.

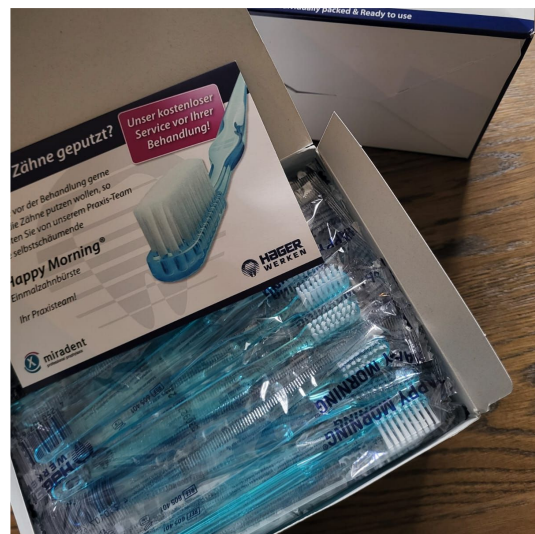
Nieuws van het bestuur

Wij zijn ontzettend blij met alle gedoneerde spullen en deze keer willen wij speciaal de volgende sponsors bedanken:

Tandenborstels van OrthoGeldrop

Fem en ik (Evelien) hebben op dit moment een beugel, wat een nogal vreemd fenomeen is in Kenia. We hebben geloof ik één andere persoon met een beugel gezien. We hebben dan ook regelmatig uit moeten leggen wat dat ding in onze mond voor nut had. De vraag werd gesteld of het een fashion item was. Na onze uitleg vroeg een non of we onze beugels dan aan haar konden doneren als hij bij ons eruit gehaald was, want zij had ook wel scheve tanden. Te hilarisch!

Vanuit de ortho waar wij naartoe gaan, hadden we een doos van 200 tandenborstels met tandpasta gekregen. We hebben bij de voetbalclub verteld over het belang van mondhygiëne, hoe je dient te poetsen en hoe vaak je dat zou moeten doen. Vervolgens hebben we met dank aan [OrthoGeldrop](#) de 100 tandenborstels bij de voetbalvereniging af kunnen geven.



De hoofdtrainer van Urusi neemt de tandenborstels van in ontvangst en Evelien geeft poetsles

Sokken vanuit Zumba verenigingen in Mierlo

Nadat Evelien verteld had dat ze weer naar Kisumu zou gaan, is haar zumba juf groots aan het werven gegaan. Ook Evelien mocht bij de lessen van haar juf op verschillende sportverenigingen in Mierlo komen vertellen over Amara Foundation en op die manier hebben we een halve koffer sokken ingezameld! Deze sokken zijn zeer dankbaar ontvangen in Kisumu. Ze zijn verdeeld over alle projecten in Kisumu. Als je nooit schoenen aan hebt, het liefst op blote voeten loopt en je dan ineens voor een gelegenheid schoenen aan moet, is dat niet fijn, maar al helemaal niet als je geen sokken hebt. De kinderen van het kinderkuis hebben de sokken dankbaar in ontvangst genomen. Als je zitvolleybal speelt, omdat je niet (goed) kunt lopen en je benen dus meesleept over de grond tijdens het volleyballen, dan zijn sokken heel erg welkom om de huid van je voeten te beschermen. Dus ook de zitvolleyballers waren erg blij met deze sokkenactie! Dansjuf Maricel en alle sponsors, heel erg bedankt!



Een koffer vol sokken van de Zumba verenigingen Mierlo

Tablets vanuit het Heerbeek College

Vanuit het [Heerbeek College](#) ontvingen wij nieuwe tablets. Dit keer hebben we twee tablets weggegeven. Eén tablet ging naar Ayub, onze contactpersoon van voetbalclub Urusi en één tablet ging naar Samoo, onze contactpersoon van het project therapie voor hun werkzaamheden voor Amara. Beiden waren er erg blij mee en gaven aan dat dit het contact met Amara Foundation zeker zal vergemakkelijken.



Samoo en Ayub zijn erg blij met de tablets

Nynke gaat naar Kenia

Half oktober ga ik (Nynke) weer naar Kenia, deze keer samen met mijn broer Frans. Wij zullen onder andere een koffer vol gedoneerde materialen voor therapie naar Samoo brengen, de zusters en kinderen van het St. Clare kinderkuis opzoeken en naar enkele kinderen gaan die Amara van de voormalige stichting Klaartje Derks heeft overgenomen. Ook nemen wij gedoneerde voetbalspullen, tassen en schoenen mee.

Om aan de gelukkig grote vraag naar kerst artikelen en andere mooie cadeaus te kunnen voldoen, nemen wij meer prachtige (kerst)kaarten, soapstone beeldjes en andere kleurrijke Keniaanse spulletjes mee terug voor de verkoop.

Op [Facebook](#) en [Instagram](#) houden wij jullie op de hoogte van onze belevenissen.

**BEDANKT VOOR JE INTERESSE,
ASANTE SANA!**

NAMENS HET BESTUUR EN ALLE MENSEN UIT KISUMU

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga



U kunt zich [hier](#) inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2024 Amara Foundation, Alle rechten voorbehouden.

Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Ons mailingadres is

Amara Foundation
Haagbeuk 21
Langenboom, Noord-Brabant 5453LH
Netherlands

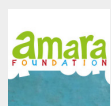
[Add us to your address book](#)

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394

t.n.v. Amara Foundation

Wil je veranderen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt je [voorkeuren bijwerken](#) of je [afmelden voor deze nieuwsbrief](#)



This email was sent to secretariaat@mondolokaal.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Amara Foundation · Haagbeuk 21 · Langenboom, Noord-Brabant 5453LH · Netherlands