

secretariaat@mondolokaal.nl

Van: Stichting Mama and Me Uganda <info@mamaandmeuganda.com>
Verzonden: woensdag 25 september 2024 13:07
Aan: secretariaat@mondolokaal.nl
Onderwerp: Mama and Me 22e nieuwsbrief



Mama and Me Uganda

22e nieuwsbrief



Een stralende Josephine, Gift en Gloria. Zo trots als we zijn op deze mama, zijn we dat ook op onze nieuwe folder.

Mama Josephine is al jaren bij ons project aangesloten. Op haar 15e kreeg ze dochtertje Gloria. Ze maakte de basis- en middelbare school af en volgt nu een horeca-opleiding. Gloria zit in P1 (groep 3). Samen met oma en zusje Gift is dit een oersterk gezin. Allemaal komen ze bij het Mama and Me babysitter centre en worden ze verder op weg geholpen. Individuele ondersteuning, passend bij de situatie, voor een goede toekomst.

En dat is precies waar de komende jaren nóg meer op in gaan zetten.

Mama and Me bestaat deze maand 10 jaar! De baby's van toen zijn de toekomst van nu! Zij verdienen het om ook de komende jaren ondersteuning te krijgen, om uit te groeien tot gezonde, sterke pubers. Om dromen over hun toekomst uit te laten komen. Het verschil te kunnen gaan maken.

We kijken terug op tien geweldige jaren waarin ontzettend veel bereikt is voor heel veel gezinnen. Zonder jullie hulp was dit niet mogelijk geweest. We kijken ook uit naar de tien kógende geweldige jaren. En vragen jullie om achter ons te blijven

staan. Zodat we het samen kunnen blijven doen.

Mama and me Association takes pleasure to invite
Mr. / Mrs.....
To the 1st Anniversary celebrations of
Mama and me day care center



Mama and Me Association
Danida close plot 4
Masese-Walukuba, Jinja

Scheduled on 19th/10/2024. TRY NOT TO MISS ❤️

De uitnodiging voor het Mama and Me feest! Voor de meesten van jullie zal de feestlocatie iets te ver weg zijn. Maar Diede én Yvonne zullen wél aanwezig zijn! Zij reizen namelijk samen met Diede's gezin en twee gasten (die jaren geleden de bouw van het centre mede mogelijk maakten) naar Oeganda.

Het is al ruim 5 jaar geleden dat Diede voor het laatst in Oeganda was. Yvonne is er nog nooit geweest en heeft er zin in het project waar ze zich al jaren voor inzet eindelijk te zien. Het team in Oeganda heeft alles prima voor elkaar, het centrum draait goed en er is volop contact met team Nederland via WhatsApp en e-mail. Maar toch is het fijn om eindelijk een keer compleet te zijn. Het hele team bij elkaar, contact met alle moeders en kinderen.

Diede zal - als de internetverbinding in Oeganda het toestaat - volop proberen

om jullie mee op reis te nemen via onze [Facebookpagina](#) en [Instagram](#).
Volg jij ons al?



Mama and Me!
Stichting Mama and Me Uganda

In 2011 reisde Diede Martens naar Oeganda, waar ze zag hoe armoede gezinnen uit elkaar dreef. Kinderen werden gescheiden van hun ouders, simpelweg omdat de middelen ontbraken om hen samen te houden. Diede dacht: 'Als we de moeders kunnen ondersteunen, kunnen we gezinnen bij elkaar houden.' De start van Mama And Me Uganda.

Al 10 jaar lang biedt het Mama and Me babysitter centre steun aan moeders en hun kinderen. Met zorg, educatie en begeleiding helpen we hen op weg naar een betere toekomst, voor het hele gezin. Niet zomaar los laten, maar kansen bieden zodat zij zelfstandig verder kunnen. Samen zorgen we ervoor dat armoede geen reden meer hoeft te zijn om families te scheiden.

Kraampakketten voor mama's to be: een betere start voor pas bevallen moeders en hun kleintje. Voorlichting en educatie, family planning, veilige zwangerschap en bevalling.

Dagopvang, early intervention, gezonde voeding en verzorging: medische zorg indien nodig voor baby's en peuters bij het Mama and Me babysitter centre.

Naar de basisschool: support voor één schoolkind helpt het hele gezin. Onderwijs opent deuren. Op de zaterdagen spel en vrije tijd bij het Mama and Me centre.

Na de basisschool hoeft het niet op te houden: we blijven ouders ondersteunen. Zij krijgen toegang tot voortgezet onderwijs en support in deze cruciale leeftijdsfase. In het weekend kunnen ze terecht bij de Mama and Me study group.

Als het goed gaat met mama, gaat het met iedereen beter: daarom bieden we moeders de kans om de (basis-/middelbare) school af te ronden, een cursus of opleiding te doen of een business te starten. In de wekelijkse Mama and Me meetings leren zij ván elkaar en zijn ze er vóór elkaar. Samen sta je sterker!

Voor slechts €2 per dag komen moeder en kind een stuk verder. Hoeveel dagen kun jij helpen per jaar?

€14 → een week
€104 → een maand per week
€208 → 2 maanden per week
€730 → elke dag van het jaar
een ander bedrag

Scan de QR-code

of maak direct je bedrag over:
NL95 SNSB 0922 9609 17
Stichting Mama and Me Uganda

Super trots op deze flyer. Er zitten heel wat uurtjes werk in: het laat immers ons hele verhaal zien. Hoe we zijn begonnen, maar ook hoe we verder gaan. We gaan namelijk nóg meer inzetten op ondersteuning voor het hele gezin. Voor €2 per dag kunnen we dit voor een moeder en kind mogelijk maken.

Hoeveel dagen zou jij willen helpen per jaar? [Scan de QR-code](#) om een bedrag voor een week, of zelfs een heel jaar over te maken.

Dank aan Zummi voor het ontwerp, DonkersMC en GrafiPoint voor het drukken, en de club van raad van advies voor het meedenken.

Wil jij ons op een andere manier helpen?

We zijn op zoek naar mensen die ons willen helpen om het verhaal van Mama and Me te vertellen. Op je werk, aan je familie of je burens. Deel een flyer uit, of misschien weet jij wel een organisatie waar wij mogen spreken over wat we doen?

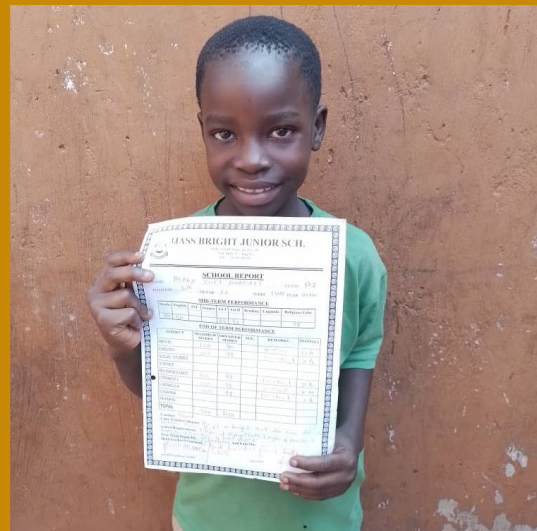
Neem contact met ons op voor een stapeltje flyers, of om met een kop koffie te sparren over mogelijkheden... Gezinnen in Oeganda op weg helpen naar een betere toekomst: dat doen we samen.



Mama and Me op de radio bij omroep Land van Cuijk!

Luister dinsdag 1 oktober om 09:00 bij het programma Goedemorgen Land van Cuijk naar Diede en Yvonne die van álles te vertellen hebben over Mama and Me Uganda. Luister [HIER NAAR DE LIVE STREAM](#) of later via [Spotify](#)

Natuurlijk ook nieuws uit Oeganda. De kinderen gaan na een korte vakantie weer naar school. Allemaal kwamen ze hun rapport laten zien bij centre. De jongedame op de foto hiernaast gaat het de komende tijd druk krijgen. Zij werkt namelijk met een leeftijdsgenootje uit Nederland aan een spreekbeurt over leven in een ander land. Wij vinden dat helemaal geweldig - later meer!



ONDERSTEUNING AAN MOEDER EN KIND IN
JINJA, OEGANDA





Doneer nu

info@mamaandmeuganda.com

Sponsor Mama and Me gratis!

Koopt u wel eens online? Als u uw online aankopen doet via www.sponsorkliks.com gaat er een percentage van uw aankoopbedrag naar het project, zonder dat u iets extra's betaalt!

U sponsort dus gratis!



This email was sent to secretariaat@mondolokaal.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mama and Me Uganda · Klaverkamp 23 · Beugen, Nb 5835BM · Netherlands

